

Weitere Informationen und einen Termin für eine kostenlose Probestunde, erhalten Sie bei Maren Siebert-Andrä unter Telefon 040 555 40 298

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.30-10.30 Dance Balance	9.30-10.30 GYROKINESIS®	vormittags GYROTONIC®-Training nach Absprache		10.00-11.00 Modern Dance Mittelstufe ab 15 J
	14.10-15.00 tänz. Früherziehung ab 4 J	14.10-15.00 Tänzerische Früherziehung ab 5J			11.00-11.30 Spitzentraining I
15.20-16.15 Ballettvorbereitung ab 8 J	15.10-16.00 Kindertanz ab 5/6 J	15.10-16.00 Ballettvorbereitung ab 7	15.30-16.15 Kindertanz ab 5/6 J	15.00-16.30 Ballett / Modern / Spitzentraining II ab 12 J	11.45-13.15 Ballett
16.30-17.20 Ballett ab 10 J	NEU 16.10-16.55 tänz. Früherziehung ab 4 J	NEU 16.30-17.20 Jazz-Kids ab 8 J	16.30-17.20 Ballettvorbereitung ab 8 J	16.40-18.10 Ballett / Modern / Fortg. ab 17 J Spitzentraining III	
17.30-19.00 Ballett / Modern / Spitzentraining I+II ab 15 J	17.05-18.15 Ballett ab 12 J	17.30-18.25 Streetjazz	17.30-18.20 Jazz/Musical ab 12 J		
19.10-20.10 GYROKINESIS®/ Yoga	18.20-19.20 Streetjazz / HipHop ab 16 J	18.30-19.30 Modern Dance Fortg.	18.30-19.30 Ballett (fortg. Beginner)		
	19.30-21.00 Jazz /Musicaldance II	19.45-20.45 Ballett	19.40-20.40 Jazz /Musical I		

Unser Angebot im Überblick

Tänzerische Früherziehung, ab 3,5 Jahre

Hier können die Kleinsten erste Kontakte knüpfen.
Es wird gesungen, getanzt und spielerisch musiziert.

Kindertanz

Auf spielerische Art und Weise können Kinder ab 4 Jahren Musik und Tanz erfahren und ihren Bewegungsdrang ausleben. Dabei spielen Form, Raum und Rhythmus eine große Rolle.

Ballettvorbereitung

Kinder ab 6 Jahren werden mit viel Einfühlungsvermögen in die Schritte des klassischen Balletts eingeführt.

Jazz

Jazz bietet eine Vielfalt an Tanzstilen. Nach den neuesten Hits lernen die Schüler die Grundlagen des Jazztanzes und setzen diese mit viel Spaß und Energie in die Choreographien um.

VideoclipDance

Spaß an aktueller Musik und der Wunsch nach Bewegung sind für eine erfolgreiche Teilnahme am VideoclipDance ausreichend. Einfache Schrittfolgen aus den Bereichen Jazz, HipHop und Modern Dance werden kombiniert. Ganz nebenbei werden dabei das Herz-Kreislaufsystem und die allgemeine Ausdauer trainiert.

Ballett

Die klassische Form des Tanzes. Geeignet für Kinder ab 8 Jahren, aber auch für Erwachsene. Haltung und die bewußte Ausführung der einzelnen Übungen stehen im Vordergrund. Der klassische Tanz schult das Körpergefühl und die Konzentration und bietet außerdem eine ideale Basis für alle anderen Tanzstile.

Stepptanz

Wer kennt nicht Ginger Rogers und Fred Astaire? Neue Einflüsse bekam der Stepptanz durch „Riverdance“ und „Lord of the Dance“. Wer Spaß an Rhythmus und Bewegung hat ist hier richtig.

Workshops

Wir bieten wechselnde Wochenend- und Ferienworkshops in Salsa, Reggaeton, Musical, NIA, Yoga und Entspannungsgymnastik an.